



# ポリ袋クッキング講習会



**日時：平成29年10月8日**

**9:00-12:00**

**場所：新宿区立新宿消費生活センター分館**  
新宿区高田馬場1丁目32番10号  
高田馬場駅より徒歩3分

**講師：パッククッキング倶楽部**  
**阿部 進先生**



**費用：2,000円（予定）**

（10人参加=2,000円、20人参加=1,000円）

**災害時に役立つ、ポリ袋を使用した調理方法や、  
ポリ袋で作る、大変おいしいレシピを教えてください。  
災害時にも、暖かい食事が取れたらうれしいですよ！  
アウトドアでも使える、楽しい調理方法です！  
移動運用の時にも！ご自宅でお酒のおつまみにも！  
（実際に調理をして、その場で食べていただけます）**



**問い合わせ先**

1エリアの方: JQ1QBR熊澤 jq1qbr@gmail.com

他のエリアの方: JI2SSP平岡 ji2ssp@gmail.com